



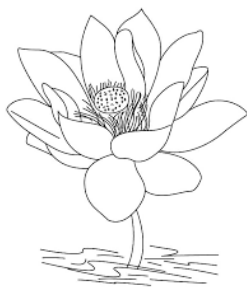
### ใบงานที่ 62 เรื่อง การยืน เดิน นั่ง และนอนอย่างมีสติ



คำชี้แจง ให้นักเรียนสรุปความรู้เกี่ยวกับการยืน เดิน นั่ง และนอนอย่างมีสติ  
ในแผนผังความคิด (คะแนนเต็ม 10 คะแนน)

.....  
.....

.....  
.....



ยืน เดิน นั่ง นอน  
อย่างมีสติ



.....  
.....

.....  
.....

ลงชื่อ ..... ครูประจำวิชา  
(นางขวัญตา พิศเพ็ญ)  
ครูชำนาญการพิเศษ

สรุปผลการเรียนรู้ คะแนนเต็ม 10  
คะแนนที่ได้ .....  
ระดับคุณภาพ

ชื่อ - นามสกุล ..... ชั้นป.6/..... เลขที่ .....